

UNITAR 国际青年外交能力培优实训团

一、 项目介绍

UNITAR 国际青年外交能力培优实训团由联合国训练研究所纽约办事处（UNITAR New York）主办，邀请联合国高级专家和国际组织专家为学员提供专业的联合国课程培训、国际组织职业规划和面试指导。紧贴联合国秘书处发布的《联合国未来胜任力报告》（United Nations Competencies for the Future）中所要求的国际组织人才素质与能力，助力高校培养出更多兼具家国情怀与国际视野的高层次国际化人才。完成本次实训后，学员将在国际组织人才所需胜任力、高水平的国际化视野方面有所提升，向成为符合国际组织用人标准、参与全球治理的新生力量更进一步。

该实训团以提高学员的全球胜任力为主旨，学员有赴联合国总部观摩和深入学习的机会，了解联合国的组织架构、用人标准、参与多边外交谈判沙盘模拟和国际组织面试指导；学习之余，还可以漫步美国大学，探访世界顶级名校，感受世界名校的文化气息和风采，拓宽国际视野。

二、 项目优势

1. 联合国总部沉浸式学习体验。
2. 联合国外交培训专家亲自执教。
3. 国际组织职业规划和面试指导。
4. 两大城市、四大藤校深度探访。

三、项目概览

1. 理论学习部分

共计 19 个课时。学生将在联合国总部开展学习。由联合国高级专家、国际组织专家执教，课程贴合联合国未来胜任力模型。课程涉及到联合国的介绍、多边外交谈判沙盘模拟和国际组织面试指导，并协助学生完成自己的国际组织职业规划。

2. 参访、交流部分

共计 21 课时。学生将会深度参访联合国总部，漫步哈佛大学、哥伦比亚大学、耶鲁大学、麻省理工学院和纽约大学名校校园，倾听学校的发展历史，感受校园文化。

3. 实践体验部分

共计 30 课时。学生将进行深度游览纽约和波士顿人文景观，走进博物馆和潮流艺术街区，了解美国文化，感受中西方文化的碰撞。

四、团期

8 月 6 日-14 日，共 9 天

五、班型

70 人/期

六、地点

美国纽约及波士顿

七、费用

49800 元（其中食宿部分 16800 元），包括课程费用、人文考察费用、当地城市内交通费、境外保险、当地食宿费用、活动物料费，

不包括签证费、国际旅费。

八、 课程学习提供单位简介

联合国训练研究所（The United Nations Institute for Training and Research），简称 UNITAR，是联合国系统的专属训练部门，总部位于日内瓦，在纽约、广岛和哈科特港等地都设有办事处。UNITAR 的愿景是提供“关于联合国、由联合国和为联合国”的知识。每年平均为数以千计的国际社会成员和学生开发并提供课程。

联合国训练研究所纽约办事处（UNITAR New York）致力于履行其在联合国的义务，特别是力求满足发展中国家和最不发达国家代表的需求，为他们提供在联合国系统内有效运作所需的知识和能力。

九、 授课形式

线下教学

十、 授课语言

全英文教学

十一、 实训安排

UNITAR 国际青年外交能力培优实训团				
理论学习（含开营仪式）：19 课时				
参访/交流：21 课时				
实践体验：30 课时（互动作业+文化体验）				
日期	时间	主题	内容	课时
8 月 6 日	14:00-16:00	抵达纽约	酒店入住	
	18:00-19:00	晚餐	酒店内	
	19:00- 20:30	开营仪式	注意事项介绍	2

8月7日	8:30-9:00	早餐	酒店内	
	10:00-10:30	开营仪式	开营发言	0.75
	10:40-12:10	理论学习	联合国概况：联合国组织架构与用人标准 1	2
	12:30-14:00	午餐	中餐	
	14:00-18:00	实践体验	纽约三一教堂、 华尔街（专人讲解） 胜利女神（坐船游览）	5
	18:00-19:00	晚餐	好莱坞星球牛排餐	
8月8日	8:30-9:00	早餐	酒店内	
	9:30-11:00	理论学习	联合国概况：联合国组织架构与用人标准 2	2
	11:10-12:10	理论学习	国际公务员核心胜任力培养：多边外交谈判技能与实践 1	1
	12:30-14:00	午餐	中餐	
	14:00-18:00	参访/交流	Moma, 纽约大学参观+导览	5
	18:00-19:00	晚餐	自助餐	
8月9日	8:30-9:00	早餐	酒店内	
	9:30-12:30	理论学习	国际公务员核心胜任力培养：多边外交谈判技能与实践 2	4
	12:30-14:00	午餐	中餐	
	14:00-18:00	实践体验	纽约大都会博物馆	5
	18:00-19:00	晚餐	自助餐	
8月10日	8:30-9:00	早餐	酒店内	
	9:30-12:30	理论学习	国际公务员管理胜任力培养：视野、领导力	4
	12:30-14:00	午餐	美式快餐	
	14:00-16:00	理论学习	国际公务员应聘规划：面试指导	2.5
	14:00-18:00	实践体验	中央公园、第五大道， DUMBO 艺术区， 网红悬浮公园，高线公园， 哈德逊园区 Vessel	5

	18:00-19:00	晚餐	自助餐	
8 月 11 日	8:30-9:00	早餐	酒店内	
	9:30- 12:30	参访/交流	联合国参访	4
	12:40-13:10	结营仪式	总结发言	0.75
	13:10-14:00	午餐	中餐	
	14:00-18:00	实践体验	帝国大厦、布莱恩特公园、布鲁克林、罗斯福岛深度游、百老汇看剧	5
	18:00-19:00	晚餐	中餐	
8 月 12 日	8:30-9:00	早餐	自助餐	
	9:30- 12:30	参访/交流	无畏号战舰、哥伦比亚大学	4
	12:30-14:00	午餐	西点午餐	
	14:00-18:00	实践体验	西点导览参观 前往纽黑文	5
	18:00-19:00	晚餐	中餐	
8 月 13 日	8:30-9:00	早餐	自助餐	
	9:30- 12:30	参访/交流	耶鲁大学参观+讲解	4
	12:30-14:00	午餐	中餐	
	14:00-18:00	参访/交流	哈佛大学参观+讲解 波士顿市政厅、三一教堂、昆西市场游览	5
	18:00-19:00	晚餐	自助餐	
8 月 14 日	8:30-9:00	早餐	酒店内	
	9:30- 12:30	参访/交流	MIT 参观	4
	12:30-14:00	午餐	中餐	
	14:00-18:00	回国	送机+返回中国	

*具体安排请以实际为准

十二、 成果收获

1. 由联合国训练研究所纽约办事处（UNITAR New York）颁发的官方结业证书。



2. 优秀学员有机会获联合国训练研究所官员推荐信。



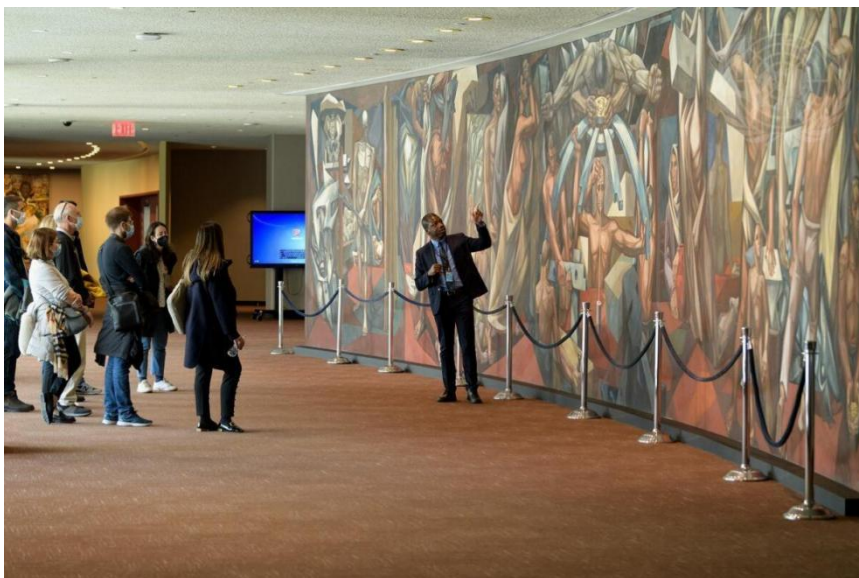
3. 联合国求职规划及简历和求职信制作辅导。
4. 优秀学员将获得国际组织实习机会。

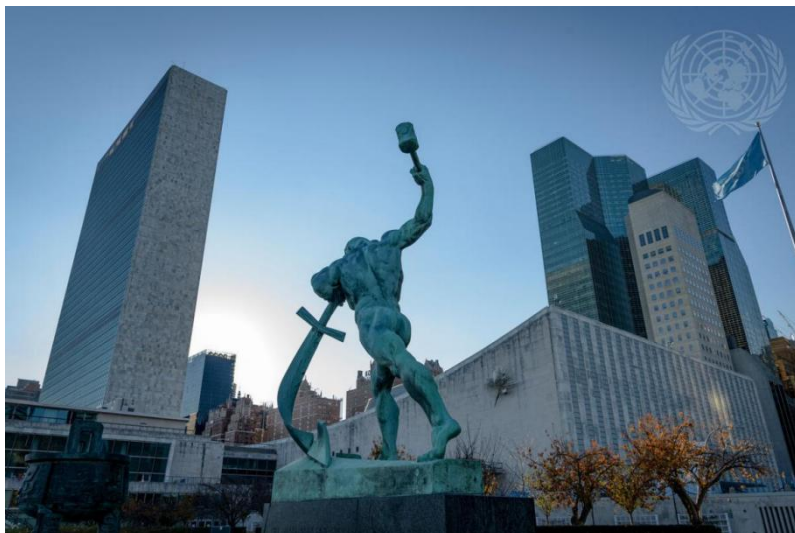
十三、 行程实景照片

1. 联合国学习和参访



2. 联合国参访场景





3. 名校校园参访

耶鲁大学



哥伦比亚大学



麻省理工学院



哈佛大学



4. 实践体验

美国纽约大都会博物馆



中央公园



纽约三一教堂



十四、 食宿

1. 下榻酒店：三星酒店（距离联合国总部 30 分钟车程）
2. 住宿标准：2 人/间，酒店含双早
3. 正餐餐标：特色餐及中餐