

联合国训练研究所青少年国际组织实训团

一、项目介绍

联合国训练研究所青少年国际组织实训团（以下简称实训团），由联合国训练研究所纽约办事处（UNITAR New York）主办，面向 16-20 岁学生开展。实训团主要由拥有丰富联合国任职经验的外交官、国际组织专家和相关领域的学者授课，通过模拟多边外交谈判让学员感受真实的外交场景。学员将赴纽约联合国总部感受联合国的工作氛围，了解在当前全球形势下联合国的责任和职能。

本实训团不仅有助于提升学员的谈判辩论技巧、复杂国际事务分析能力和跨文化交流能力，也能锻炼学员的思辨能力和领导力。线下实训结束后，学员将在零排放研究及倡议（Zero Emission Research and Initiatives, ZERI）组织进行线上实习，收获国际组织实习经历，打通理论与实践的闭环，提升全球胜任力。优秀学员将有机会获得联合国训练研究所颁发的推荐信，所有完成线上实习的学员亦将获得国际组织颁发的实习证明。

学习之余，学员还将探访美国知名高校，感受世界名校的学术氛围和风采，并参访美国地标人文景观，了解美国文化风俗。

二、项目优势

1. 在纽约联合国总部沉浸式体验联合国工作氛围。

2. 联合国专家和外交官亲自授课。
3. 全流程体验多边外交谈判过程。
4. 获得国际组织颁发的实训证书和实习证书（实训证书由联合国训练研究所颁发，实习证书由零排放研究及倡议组织颁发）。
5. 深度参访美国纽约、波士顿与 4 所名校。

三、项目基本信息

1. 团期：线下实训（1 月 20-28 日）+线上实习（2 月 19-23 日），共 14 天。
2. 班型：35 人/期。
3. 地点：美国纽约、波士顿。
4. 实训提供单位：联合国训练研究所纽约办事处。
5. 实习提供单位：零排放研究及倡议。
6. 费用：53800 元/人，包括课程费用、人文考察费用、当地城市内交通费、境外保险、食宿费用、活动物料费等，不包括签证费、国际旅费。其中，食宿费用为 20800 元/人，项目服务单位将为项目院校提供 4000 元/人的食宿费用补助（即项目院校学生 49800 元/人）。
7. 形式：线下实训+线上实习。
8. 授课语言：英文。

四、实训提供单位及实习提供单位简介

联合国训练研究所纽约办事处

联合国训练研究所（The United Nations Institute for Training and Research）于 1963 年成立，简称 UNITAR，是

联合国大会直属的最高级别事务执行机构，主要承担联合国系统中的训练和研究两项职能。该研究所最初的总部设在纽约，并于 1993 年将总部迁往瑞士日内瓦。设有 3 个外派办事处（美国纽约、日本广岛、德国波恩）、2 个项目办公室（尼日利亚哈科特港、南苏丹朱巴）、21 个附属培训中心（CIFAL 全球网络）。

联合国训练研究所宗旨与职能是加强联合国在维持和平与安全、促进经济与社会发展方面的有效性，对从事多边和双边活动的外交和外语人才进行培训，对与联合国职能与目标有关的问题进行研究，重点是为成员国提供培训。联合国训练研究所每年在全球开展近 500 期培训与活动，参与者约 5 万人，包括各国外交官、政府官员、外事培训机构工作人员、大学生等，其师资主要来自联合国相关机构和相关领域知名专家。

联合国训练研究所纽约办事处致力于使相关成员了解联合国并具备为联合国作出贡献的能力。办事处重视满足发展中国家和最不发达国家人员的需要，向他们提供在联合国系统内有效运作所必需的知识和能力。

零排放研究及倡议

零排放研究及倡议（Zero Emission Research and Initiatives, ZERI）1994 年 4 月 6 日由冈特·鲍利教授（Professor Gunter Pauli）在时任联合国大学（United Nations University, UNU）校长海特尔·索萨教授（Prof. Heitor Gurgulino de Souza）的指导下，在联合国大学成

立。经过多年发展，零排放研究及倡议成为了一个由 3000 多名科学家和专家组成的全球网络，致力为世界当前和未来的难题寻找创新的解决方案，多次被美国宾夕法尼亚大学《全球智库指数报告》评选为“全球十大最具创新性政策理念智库”。

五、项目收获

1. 提升批判性思维能力和领导力。
2. 获得由联合国训练研究所纽约办事处颁发的实训证书。
3. 优秀学员有机会获得联合国训练研究所纽约办事处出具的推荐信。
4. 完成线上实习的学员将获得零排放研究及倡议颁发的实习证书。

六、食宿

1. 住宿标准：三星酒店（距离联合国总部 30 分钟车程）2 人/间，含早餐。
2. 正餐餐标：特色餐及中餐。

附：1. 联合国训练研究所青少年国际组织实训团日程安排

联合国训练研究所青少年国际组织实训团 日程安排（拟）

联合国训练研究所青少年国际组织实训团 (2024 年)				
1. 理论学习（含开营和闭营仪式）：17 课时 2. 参访交流：14.5 课时 3. 文化交流：11 课时 4. 模拟谈判：4 课时 5. 国际组织实习：25 课时				
日期	时间	主题	内容	课时
线下实训阶段				
1 月 20 日	14:00-16:00	抵达纽约	酒店入住	
	18:00-19:00	晚餐	自助餐	
1 月 21 日	8:30-9:30	早餐	酒店内	
	09:30-12:30	文化交流	行走中的文化课堂：纽约地标参观 1. 参观纽约三一教堂，见证纽约三个多世纪的风云变迁； 2. 参观华尔街，参观“华尔街铜牛”雕像，了解美国金融中心的发展历史。	4
	12:30-13:30	午餐	中餐	
	13:30-18:00	文化交流	行走中的文化课堂：纽约地标参观 1、走进已有近 150 年历史的中央公园，感受纽约地标公园不拘形式、自由活泼的美式设计风格； 2、参观纽约时报广场和第五大	6

			道，在色彩绚烂的霓虹灯和街头独立艺人的演奏中，探访纽约曼哈顿繁华的商业中心。	
	18:00-19:00	晚餐	自助餐	
1月22日	8:30-9:00	早餐	酒店内	
	9:30-10:00	开营仪式	开营仪式 在联合国大楼里举行开营仪式	0.75
	10:10-12:10	理论学习	联合国历史及架构介绍 联合国外交官将介绍联合国的历史、架构以及外国外交使团职责等。	2.5
	12:30-14:00	午餐	中餐	
	14:00-16:00	理论学习	领导力—从多元文化环境中脱颖而出 联合国训练研究所导师将帮助学员识别自己的个人领导风格，学习如何以最专业、最恰当的方式塑造自己，就全球性问题表达自己的观点，培养、提升个人领导力。	2.5
	18:00-19:00	晚餐	自助餐	
1月23日	8:30-9:00	早餐	酒店内	
	9:30-11:30	理论学习	外交语言和社交礼仪 联合国外交官作经验分享，帮助学员提高其英语书面及口语能力，深入了解外交场景礼仪。	2.5
	12:00-14:00	午餐	中餐	
	14:00-16:00	参访交流	顶尖名校探访—哥伦比亚大学 校园参观，了解学校历史、专业、办学条件及招生标准等。	2.5

	17:00-19:00	晚餐	自理	
1月24日	8:30-9:00	早餐	酒店内	
	9:30-11:30	参访交流	顶尖名校探访—纽约大学 校园参观，了解学校历史、专业、办学条件及招生标准等。	2.5
	12:00-14:00	午餐	中餐	
	14:00-16:00	文化交流	行走中的文化课堂：纽约大都会艺术博物馆 参观世界上最大的艺术博物馆——纽约大都会艺术博物馆，了解全球5000多年的艺术历史。	2.5
	17:00-19:00	晚餐	牛排餐	
1月25日	8:30-9:00	早餐	酒店内	
	10:00-11:30	理论学习	谈判理论学习与实践1 进行谈判技巧的学习，并利用所学进行谈判实践，培养学员的谈判能力。	2
	12:00-13:30	午餐	中餐	
	14:00-15:30	理论学习	谈判理论学习与实践2 向学员详细讲授不同事务类型的谈判程序和进展。学员将学习公开演讲知识，并有机会演讲模拟，为后面的模拟多边外交谈判做准备。	2
	16:00-18:30	参访交流	联合国参访	3
	18:30-19:30	晚餐	中餐	
1月26日	8:30-9:00	早餐	酒店内	

	9:30-11:00	模拟谈判	多边外交之气候变化 学员将深入了解《巴黎协定》以及正在进行的国际气候谈判。 模拟谈判：气候问题是当今国际辩论中最突出的问题之一。学员将有机会模拟代表不同国家参与气候问题的讨论和谈判。	2
	11:10-12:40	模拟谈判	多边外交之国际难民挑战 学员将以难民危机为背景学习国际政策制定的理论知识并进行模拟谈判。 模拟谈判：学员将扮演不同政府代表，就国际难民危机问题进行谈判。	2
	12:40-13:10	结营仪式	结营仪式 由联合国训练研究所项目负责人总结学员表现并颁发证书。	0.75
	13:30-14:30	午餐	中餐	
	14:30-18:00	前往波士顿	乘火车前往波士顿	
	18:00-19:00	晚餐	中餐	
1月27日	8:30-9:00	早餐	酒店内	
	9:00-12:00	参访交流	顶尖名校探访—麻省理工学院 校园参观，了解学校历史、专业、办学条件及招生标准等。	4
	12:00-14:00	午餐	中餐	
	14:00-16:00	参访交流	顶尖名校探访—哈佛大学 校园参观，了解学校历史、专业、办学条件及招生标准等。	2.5
	16:00-18:00	文化交流	行走中的文化课堂：波士顿必打卡的美食广场 走进历史悠久的波士顿著名景点——昆西市场，品尝当地小吃，观看异国街头表演，感受	2.5

			当地文化。	
	18:00-19:00	晚餐	龙虾汉堡	
1月28日	8:30-9:30	早餐	酒店内早餐	
	09:30-18:00	回国	送机,返回中国	
线上实习阶段				
2月19日	9:00-11:00	国际组织实习	基础任务 了解国际组织零排放研究及倡议的日常工作。	2.5
	14:00-16:00			2.5
2月20日	9:00-11:00		实践任务 将所学习到的知识运用到零排放研究及倡议组织的日常工作中,体验3天“国际组织官员”的工作生活。	2.5
	14:00-16:00			2.5
2月21日	9:00-11:00			2.5
	14:00-16:00			2.5
2月22日	9:00-11:00			2.5
	14:00-16:00			2.5
2月23日	9:00-11:00		创想未来 利用此前学习到的知识、技能,完成实习作业。	2.5
	14:00-16:00			2.5

东南亚·国际胜任力线下实践培优团

一、项目简介

东南亚·国际胜任力线下实践培优团由正大管理学院指导，通过量身定制的国际组织参访、企业可持续发展目标（SDGs）践行考察、丰富的文化体验与实践活动等，全方位锻炼学员的跨文化沟通力、国际理解力和全球胜任力。

项目还将带领学员参访联合国教科文组织、联合国亚洲及太平洋经济社会委员会、亚洲太平洋邮政联盟等国际组织，深入了解各国际组织的使命，通过与国际组织相关官员的近距离沟通，了解国际组织人才素质模型和需求人才的核心素养等，为成为国际组织一员打下坚实基础。

二、项目优势

1. 联合国教科文组织等大型联合国组织参访与交流。
2. 深度了解知名跨国企业如何践行可持续发展目标。
3. 全面体验东南亚文化和风土人情。
4. 优秀学员可获得国际组织实习机会。

三、项目基本信息

1. 境外团期：1月28日-2月3日，共7天。
2. 班型：36人/期。
3. 地点：泰国曼谷。
4. 实训提供单位：正大管理学院（Panyapiwat Institute of Management, PIM）。

5. 费用：15800 元/人(食宿费用 4500 元/人)，包括课程费用、人文考察费用、当地城市内交通费、境外保险、食宿费用、活动物料费等，不包括签证费、国际旅费。

6. 形式：线下。

7. 授课语言：中、英文。

四、实训指导单位简介

正大管理学院 (Panyapiwat Institute of Management (PIM))

正大管理学院 (Panyapiwat Institute of Management, PIM) 由正大集团投资创办,是泰国首个企业全资筹办、经泰国教育部批准的高等学府。学院目前拥有来自全世界 29 个国家的约 18000 名在校生,设有工商管理学院、食品管理学院及技术工程学院等 10 个学院 27 个专业,提供学士、硕士及博士研究生学位资格认证。依托于正大集团遍布全球 30 多个国家和地区的公共和企业资源,正大管理学院能够为学员提供国际化资源和平台,使得更多学员受益于交流访问、跨国企业参访、实习、奖学金等项目。

自 2007 年建院以来,学院始终坚持“实践 (Practicality)、创新 (Innovation)、道德 (Morality)”的办学理念,秉承“学以致用”的思想,坚持理论结合实践的教学理念,以发展兼具专业技能和经验的人才为主旨,以“工作本位教学模式”为基础,力图把学员培养为适应各大企业、商业环境的高素质、应用型人才。

五、成果与收获

1. 由联合国教科文组织颁发的实训证书。
2. 优秀学员将获得国际组织官员推荐信。
3. 优秀学员将获得知名企业泰国分部的内推机会。
4. 优秀学员将获得国际组织实习机会。

六、食宿

1. 住宿标准：Asia Hotel(曼谷亚洲酒店)或同标准其他酒店，2人/间，含早餐。
2. 正餐餐标：特色泰餐。

附：1. 东南亚·国际胜任力线下实践培优团日程安排(拟)

东南亚·国际胜任力线下实践培优团日程安排（拟）

东南亚·国际胜任力线下实践培优团（2024年）				
1. 理论学习：20 课时 2. 参访交流：13 课时 3. 文化交流：14.5 课时 4. 实践体验：9 课时				
日期	时间	主题	内容	课时
1月28日	全天	抵达曼谷	出关+入住	
	18:00-20:00		欢迎晚宴	
1月29日	8:00-9:00	早餐		
	9:00-10:00	理论学习	开营仪式+正大管理学院及正大集团介绍	1.5
	10:00-11:00	理论学习	正大集团企业 SDGs 可持续发展目标践行实施情况概览	1.5
	11:00-11:15	茶歇		
	11:15-12:00	参访交流	正大管理学院校园参观	1
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-15:00	理论学习	讲座：泰国文化、历史概况总览	3
	15:00-17:00	理论学习	讲座：东盟经济与商业环境及中国-东盟商业关系浅谈	3
	17:30-19:30	晚餐		
	20:00-21:00	实践体验	自主学习：小组作业	1.5

1月30日	7:00-8:00	早餐		
	8:00-10:30	参访交流	SDGs 践行考察：正大食品工厂参观	3.5
	10:30-12:00		现代供应链理论学习：食品工业化量产及冷链保存运输	2
	12:00-14:00	午餐		
	14:00-16:00	理论学习	讲座：现代供应链发展与邮政管理	3
	16:00-17:00	参访交流	亚洲太平洋邮政联盟 APPU 参访	1.5
	17:30-19:00	晚餐		
	19:00-20:00	实践体验	小组作业	1.5
1月31日	7:30-8:30	早餐		
	9:00-10:30	理论学习	讲座：7-11 便利店泰国经营理念与发展情况	2
	10:30-12:00	参访交流	SDGs 践行考察：7-11 便利店旗舰店考察与新零售运营体验	2
	12:00-13:00	午餐		
	13:00-16:00	文化交流	行走中的文化课堂：大皇宫	4
	16:00-18:00	文化交流	行走中的文化课堂：暹罗博物馆	3
	18:00-19:30	晚餐		
	19:30-20:30	实践体验	小组作业	1.5

2月1日	8:00-9:00	早餐		
	9:00-10:00	理论学习	联合国亚洲及太平洋经济和社会委员会概况及其如何促进区域社会经济发展	1.5
	10:00-11:00	参访交流	联合国亚洲及太平洋经济和社会委员会参访	1.5
	11:30-13:00	午餐		
	13:00-14:30	理论学习	联合国教科文组织概况	3
	14:30-15:30	参访交流	联合国教科文组织泰国办事处参访	1.5
	15:30-17:30	文化交流	行走中的文化课堂：曼谷艺术文化中心	3
	17:30-19:30	晚餐		
	19:30-20:30	实践体验	小组作业	1.5
2月2日	8:00-9:00	早餐		
	9:00-10:30	文化交流	泰式舞蹈学习与泰式传统花艺制作	1.5
	10:30-12:30	文化交流	泰式饮食文化体验：冬阴功汤制作	3
	12:30-14:00	午餐		
	14:00-17:00	实践体验	小组作业展示（结业作业）	3
	17:00-18:00	理论学习	闭营仪式	1.5
	18:00-20:30	晚餐	欢送晚宴	
2月3日	全天	离境	送机+出关回国	